

## کلینیک پوست و مو

دکتر محمدعلی نیلر و ش زاده  
متخصص پوست و مو  
رئیس مرکز تحقیقات پوست و سالک



موادی که در گریم استفاده می شوند

هنرپیشه‌ها در نقش آفرینی‌های خود معمولاً از گریم و ماسک استفاده می‌کنند. هدف از عمل گریم بر چهره بازیگر، در درجه اول، استتار هویت اصلی بازیگر است. اما در این گریم‌ها معمولاً از چه موادی استفاده می‌شود؟

فون، رنگی است که برای گریم تئاتر، فیلم و تلویزیون بر چهره، گردن و دست‌های بازیگر زده می‌شود و در عکاسی پرتره نیز برای چهره آرایشی مورد استفاده قرار می‌گیرد. فون ۲ نوع است: فون خشک و فون چرب؛ و مهم‌ترین عارضه‌اش ایجاد درماتیت تماسی آلرژیک است. بعضی افراد نسبت به یک ماده خاص یا مواد موثر این محصولات حساس هستند، این افراد هر زمانی که در تماس با این ماده موثر قرار گیرند، واکنش نشان می‌دهند.

گاهی این واکنش چند روز طول می‌کشد. علائم معمولاً به شکل قرمزی، تورم، خارش و در موارد شدید، تاول‌های حاوی مایع است. فون‌ها از مواد پوششی جذب‌شونده، چسبیده، نگه‌دارنده،

عطر و رنگ ساخته می‌شوند. عطرها بیشتر از سایر ترکیبات باعث حساسیت می‌شوند. عطرهایی با حساسیت‌زایی کمتر برای کمتر کردن این مشکل ایجاد شده‌اند. در افرادی که نسبت به عطرها واکنش آلرژیک نشان می‌دهند، باید محصولی با عنوان «بدون ماده معطر» استفاده شود که فاکتوری برای ایجاد بوی

خوب در آن به کار نرفته است. نگه‌دارنده‌ها در مواد آرایشی و محصولات مراقبت پوست، دو مین دلیل رایج مشکلات پوستی هستند. نگه‌دارنده‌ها از رشد قارچ و باکتری‌ها که باعث عفونت پوستی می‌شود، جلوگیری می‌کنند و محصولات را از اکسیژن و تخریب‌های نوری محافظت می‌کنند. مواد آرایشی حاوی آب

باید دارای بعضی از انواع نگه‌دارنده‌ها باشد. مصرف‌کنندگان باید به یک نوع ماده نگه‌دارنده واکنش نشان می‌دهند، به بقیه حساسیت ندارند. ترکیبات آرایشی صورت بسیار مهم است زیرا آنها در تماس مستقیم با پوست برای مدت طولانی هستند.

به‌طور معمول، مواد آرایشی صورت باید غیر حساسیت‌زا، ضدآکنه و غیرکومدون‌زا باشد که محصول را کمتر حساسیت‌زا کند. محصول نباید منافذ را ببوشاند و باعث آکنه شود. مواد آرایشی چشم نیز که در گریم به کار می‌رود با توجه به اینکه

پلک حساس‌ترین قسمت پوست بدن است باید با دقت زیادی انتخاب شود. مواد آرایشی چشم شامل سایه چشم، خط چشم و ریمل هستند. سایه چشم کمتر مخرب است. مواد آرایشی حاوی آب راحت‌تر پاک می‌شوند. شستشو و مالش جدی چشم برای پاک کردن چشم لازم است که ممکن است مخرب باشد. اغلب

مواد آلرژیک‌زا و مخرب می‌توانند با تماس چشم با انگشت به چشم وارد شوند. مواد آرایشی چشم نباید بین افراد مشترک باشد و بهتر است هر ۳ تا ۴ ماه تعویض شود زیرا امکان آلودگی باکتریایی وجود دارد. مواد آرایشی لب شامل رژلب و بوم لب هستند. آنها لب‌های ترک‌خورده و خشک را مرطوب می‌کنند

و از آفتاب محافظت می‌کنند. بعضی از رنگ‌های طولانی مدت روی لب باعث حساسیت می‌شوند. ■

در سینما و تلویزیون ما، اکبر

عبدی یکی از آن چهره‌هایی است که بارها و بارها با اندکی گریم، از این رو به آن رو شده

است: پیر شده، پچه شده، جاهل شده، هنرپیشه شده و حتی زن شده! این اتفاق، کم و بیش برای بقیه هنرپیشه‌های کشورمان هم می‌افتد. ولی سوال این است که آیا این گریم‌های سنگین برای چهره ما ضرری ندارد؟ واقعیت این است که گریم، چه بخواهیم و چه نخواهیم، به زندگی عادی خیلی از مردم ما راه پیدا کرده و این مساله دیگر به دنیای سینما محدود نمی‌شود. پس این سوال را باید جدی‌تر گرفت که: آیا گریم برای چهره ما ضرری ندارد؟

بسیاری از دست‌اندرکاران مد در اروپا و آمریکا معتقدند که گریم، جای آرایش را گرفته و تا پنج سال آینده هیچ نوع آرایش غلیظی مد نخواهد شد. به گفته این طراحان مد، تقریباً دو سه سالی است

که در بسیاری از کشورهای اروپایی، خانم‌ها و به خصوص دختران جوان از آرایش‌های غلیظ پرهیز می‌کنند و آرایش آنها فقط به استفاده از کرم

پودرهای آرایشی، رژگونه‌های کم‌رنگ، حالت دهنده‌های مژه و برق لب محدود می‌شود و تنها برای شرکت در مهمانی‌های رسمی و شبانه از خط چشم، مداد چشم، مداد ابرو، ریمل، رژلب و سایه (سایه‌های چرب) استفاده می‌شود. در حال

سوالی که خیلی‌ها از متخصصان پوست می‌پرسند

# گریم با پوست چه می‌کند؟

به رنگ‌های قهوه‌ای و قرمز هم جای خود را به آرایش‌هایی به رنگ‌های صورتی، نارنجی و رنگ‌های ملایم و شاد داده‌اند.

## گریم: انواع و اقسام

در گذشته مادونوع گریم داشتیم؛ گریم صحنه (مثلاً تئاتر و باله و اپرا) و گریم دوربین (مثلاً عکاسی و سینما)؛ اما الان گریم‌ها بسیار گسترده شده‌اند و در واقع، گریم اجتماعی هم داریم. گریم فشن (مد) نسبتاً رشد کرده و حتی در دنیای سیاستمداران غربی هم کاملاً جا افتاده است؛

مثلاً هیلازی کلیتون یکی از آن سیاستمدارانی است که تقریباً همیشه گریم دارد. این روزها حتی برخی تماشاچی‌های ورزشی هم روی صورت خودشان نقاشی می‌کنند که این هم نوعی گریم محسوب می‌شود. در گذشته زیبایی‌شناسی چهره

بر اساس زیبایی‌شناسی یونان باستان بود که بر این اساس، صورت بیضی، زیباترین چهره محسوب می‌شد اما الان این قواعد از میان رفته و چهره‌های سه‌گوش و گرد و چهارگوش هم زیبا محسوب می‌شوند. در هر گرمی علاوه بر صورت و بدن

فرد گریم‌شونده، باید به عناصری مثل نور و دکلر هم توجه داشت اما در گریم فشن، لباس اهمیت بیشتری می‌یابد. گرمور با آرایشگر فرق دارد و فقط در یک چیز اشتراک دارند: کورکسیون یا تصحیح. اما حتی مواد آرایشی آنها هم کاملاً متفاوت است. ■



«اکبر عبدی» در فیلم «آدم‌برفی» با گرمی متفاوت، نقش یک زن را بازی کرد

حاضر فقط در بعضی از کشورهای خاورمیانه، به خصوص کشورهای حاشیه خلیج فارس، انواع آرایش‌های غلیظ و طراحی‌های روی پوست رایج است. با این حال، این نوع آرایش‌ها هم بیشتر مخصوص عروس‌هاست و در مهمانی‌های مجلل مورد استفاده قرار می‌گیرد. حتی آرایش‌هایی

بهترین مقاله را انتخاب کنید  
۲۴۹۰۹

التهاب به وجود آمده ناشی از حساسیت به یکی از مواد شیمیایی موجود در این کرم‌پودرها یا فون‌هاست. عمدتاً رخداد علائم آلرژیک در فون‌های خشک و پن‌کیک‌ها بسیار کمتر است.

افرادی که به واسطه شغل شان مجبورند که مرتب از فون‌های مختلف به منظور گریم استفاده کنند باید نکات مهمی را مدنظر قرار دهند. مثلاً تا حد امکان به گرمور سفارش کنند که از فون‌های خشک‌تر و سبک‌تر استفاده کند که میزان عوارض پوستی آنها کمتر است. در ضمن

باید پس از اتمام کار فوراً مواد آرایشی و گریم خود را با آب و صابون یا شیرپاک‌کن یا محلول‌های پاک‌کننده استاندارد از روی پوست خود پاک کنند و اجازه تنفس به پوست خود بدهند. اگر به دنبال مصرف کرم‌های آرایشی یا گریم دچار خارش، التهاب، تورم و قرمزی پوست شدند فوراً با یک متخصص پوست مشورت کرده و از داروهای تجویز شده استفاده نمایند. ممکن

گروه قابل توجهی از بیماران مراجعه‌کننده به متخصصان پوست را بانوانی تشکیل می‌دهند که در نتیجه استعمال مواد آرایشی و کرم‌پودرهای مختلف دچار جوش‌های زیرپوستی شده‌اند. این مساله در سنین جوانی کاملاً شایع است که در اثر مصرف کرم‌های پوشاننده چرب و سنگین که موجب انسداد منافذ پوست می‌شوند دچار رخداد کومدون یا جوش‌های زیرپوستی می‌شوند.

عدمای دیگر از مراجعان را افرادی تشکیل می‌دهند که به واسطه شغل شان مانند بازیگری یا مجری‌گری مجبورند مدام از پوشاننده‌های مختلف روی پوست صورت خود استفاده نمایند و آنها نیز به کرات دچار جوش‌های زیرپوستی به دنبال گریم می‌گردند. به منظور گریم عموماً از دو نوع فون استفاده می‌شود، فون خشک که مانند پن‌کیک است و دیگری فون چرب.

ممکن است فردی به دنبال مصرف کرم‌پودر یا فون چرب دچار خارش و قرمزی پوست شود. تورم و



## عوارض پوستی گریم

دکتر بهروز باریک‌بین / متخصص بیماری‌های پوست  
عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی

است به توصیه وی انجام «تست پیچ» برایشان مفید واقع شود، در ضمن اگر متوجه رخداد جوش‌های زیرپوستی یا کومدون شده‌اند ضمن توصیه به مصرف فون‌های خشک و سبک‌تر با مراجعه به متخصص پوست، وی می‌تواند از طریق تجویز کرم‌های لایه‌بردار یا برخی روش‌ها مانند میکرودرم ابریشن به بهبود عوارض حاصل از گریم کمک شایانی بنماید. در پایان برای افرادی که مستعد آکنه هستند و یا دچار آکنه صورت می‌باشند و مجبور به انجام گریم برای پوشاندن مشکلات صورت خود می‌باشند توصیه می‌کنم که تنها از مواد آرایشی یا فون‌های خشک و فاقد چربی استفاده نموده و مصرف آنها را تا حد امکان به حداقل برسانند تا زمانی که درمان کامل جوش‌های پوستی ایشان انجام گیرد.

## در حاشیه

حال اکبر عبدی چطور است؟



یک هفته‌ای از خیر آسیب‌دیدگی اکبر عبدی می‌گذرد اما هنوز هم اگر اسمش را

در سایت‌های جستجو تایپ کنید، با انبوه خبرهایی مواجه می‌شوید که درباره این حادثه نوشته‌اند. سرعت انتشار این خبرها آنقدر زیاد بود که مسعود اطیابی، کارگردان فیلم «شرط اول» (همان فیلمی که اکبر عبدی در آن بازی داشت) متعجب شده بود و با اظهار شگفتی

از سرعت انتشار این خبرها درباره حال کنونی بازیگر فیلمش به ما گفت: «حال او خوب است اما اصلاً اسم بیمارستان را نیاورید.» به هر حال، محبوبیت عبدی ممکن است سیل هوادارانش را راهی بیمارستان کند. اما ماجرا

واقعاً چه بوده؟ واقعیت این است که: «اکبر عبدی در صحنه‌های تعقیب و گریز فیلم دچار پیچ خوردگی مچ پامی شوی و بلافاصله از سوی عوامل و گروه فیلمبرداری به بیمارستان منتقل می‌شود. در بیمارستان مشخص می‌شود که

از ناحیه زانو و تاندون‌های پایش هم دچار آسیب‌دیدگی شده و دست کم تا یک هفته باید استراحت مطلق داشته باشد. فعلاً زانوئی او را گچ گرفته‌اند.» اطیابی در ادامه گفتگو و

بحساب حساسیتی که روی ایمنی کار ایجاد شده، تأکیدی می‌کند: «با وجود حضور یک گروه بدلکار برای اجرای صحنه‌های تعقیب و گریز و اکشن فیلم، عبدی ترجیح می‌داد بسیاری از صحنه‌ها را خودش شخصاً بازی کند و

متأسفانه این سانحه به وقوع پیوست.» تا کنون حدود ۷۰ درصد از فیلمبرداری

«شرط اول» انجام شده و گروه فیلمبرداری در فرجه پزشکی یک هفته‌ای که عبدی با آن روبه‌رو شده، صحنه‌هایی را که او در آنها حضور ندارد، مقابل دوربین خواهد

برد. «شرط اول» روایت زندگی فردی به نام بهرام است که در یک حادثه رانندگی دچار مرگ مغزی می‌شود و با یک معجزه دوباره به زندگی برمی‌گردد. اکبر عبدی،

کامیاز دیرباز، الناز شاکردوست، سیروس گرجستانی، نگار فروزنده، پروین قائم مقامی، امیر مهدی کیا، فرهاد بشارتی و پریا شمس از دیگر بازیگران فیلم سینمایی «شرط اول» هستند. ■

MILA D'OPIZ  
SWISS BEAUTY

# میلادوپیز

راز جوان ماندن

## کرم لیفتینگ دور چشم

(ضد چروک و لیفتینگ قوی)



- ضد چروک قوی (تا ۷۰٪ چروکها را از بین می‌برد)
- ضد افتادگی پوست اطراف چشم
- جلوگیری از ایجاد چین و چروکهای جدید

رفع چروک‌ها تا 80%

www.miladopiz.ir

DERMIC  
SWISS

# درمیک

توصیه متخصصان پوست

## کرم لیفتاکس

(بوتاکس طبیعی)



- کاهش عمق چروکهای صورت و گردن
- درمان خطوط خنده اطراف دهان، کنار چشم و خطوط اخم
- سفت و محکم نمودن پوست صورت (لیفتینگ صورت)

www.dermic.ch

محصول سوئیس و دارای تاییدیه SQS و IQNet و وزارت بهداشت سوئیس  
دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فروش در داروخانه‌ها و فروشگاه‌های بهداشتی معتبر  
پزشک مشاور پوست و زیبایی: ۰۲۱-۱۰۰۴۰۵۸۸

شرکت پات  
PATISH Co., Ltd

محصول سوئیس و دارای تاییدیه SQS و IQNet و وزارت بهداشت سوئیس  
دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فروش در داروخانه‌ها و فروشگاه‌های بهداشتی معتبر  
پزشک مشاور پوست و زیبایی: ۰۲۱-۸۸۵۱۰۳۶

شرکت پات  
PATISH Co., Ltd