

خودشیفتگی خود را بهتر بشناسیم

اگر در سازمانی افراد خودشیفته وجود داشته باشند، به دلیل حاکم بودن رابطه سلطه و آزار دیگران، ادامه کار در این سازمان با مشکل مواجه می‌شود

انتظار موجب تهاجم و خشم بین دو طرف و یا قطع روابط می‌گردد.

۳ در بسیاری از موارد که فرد خودشیفته با استفاده از هوش و توانایی‌های خود اوضاع را به نفع خود آرام می‌کند، رابطه مستمری از سلطه، بهره‌کشی، دگرآزاری و رفتارهای ناعادلانه در روابط فردی، سازمانی شغلی و یا اجتماعی ایجاد می‌کند.

۴ انجام رفتارهای انتقام‌جویانه و مقابله‌ای و خشن در مورد دوستان، نزدیکان، همکاران و دیگران که در منافی نزدیک قرار دارند، به فراوانی در پیامدهای خودشیفتگی دیده می‌شود.

۵ برتری دادن به تصمیم‌گیری‌های احساسی، هیجانی، ذهنی و ایده‌آل‌گرایانه در روابط بین فردی به جای استفاده از روش‌های مبتنی بر حل مساله، مبتنی بر مشاوره و یا استفاده از روش‌های عقلانی.



♦ دکتر جعفر بوالهروی
استاد روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران

خودشیفتگی یک ویژگی فطری - شخصیتی و بنیادی انسان است که بسته به نوع زمینه‌های ژنتیک افراد، تربیت خانوادگی، شرایط رشد و شرایط اجتماعی و محیطی، ممکن است تشدید شده و یا شدت یابد، به نحوی که بر سایر ویژگی‌های شخصیتی غالب شود. بدون تردید طیف ویژگی مقابل خودشیفتگی اعتماد به نفس بهنجار، فروتنی، افتادگی و سلامت نفس قرار دارد که این ویژگی‌ها در همه انسان‌ها به طور زمینه‌ای یا سرشتی وجود دارد.

آنچه مورد بحث ماست، خودشیفتگی نابهنجار، بیمارگونه و غیرطبیعی است. خودشیفتگی دارای ویژگی‌های بسیاری است که به تعدادی از آنها اشاره می‌کنیم. احساس بزرگ‌منشی، هوش و شخصیت‌پرتر، سرشناس و بی‌همتا بودن، احساس مهم بودن و ویژگی‌های مشابه که این احساسات را در تفکرات مستمر فرد و در رفتارها و کارهای روزانه او نمایان می‌کند. همچنین اشتغالات فکری مستمر به این گونه تفکرات و باور مستمر در چنین ویژگی‌هایی، غوطه‌ور شدن دایم در تخیلات، آرزوها و امیدهایی که مبتنی بر چنین تفکرات و چنین دنیایی است که توسط این نوع خودشیفتگی ترسیم شده است. این افراد در پی تعریف و تمجید شنیدن از دیگران در جهت تایید ویژگی‌های بالا هستند و انتظار تایید و به‌به شنیدن از دیگران را دارند. آنها با کسب لذت بیش از اندازه از تعریف آرامش می‌گیرند و برعکس ممکن است دچار به هم‌ریختگی و ناآرامی‌ها از نقدها، کم توجهی دیگران، احم و طرد شدن توسط دیگران و نشان دادن واکنشی هیجانی، خشم‌گینانه و گاه

این دو ویژگی «تکبر و غرور» و «شخصیت والا» ارتباط با دیگران به طور پراکنده همراه با تمسخر، نفی شخصیت دیگران نادیده گرفتن منافع و ویژگی‌های دیگران است.

جمع‌بندی

بنابراین فرد خودشیفته به دلیل عدم تعادل در ویژگی شخصیتی با پیامدهای رفتاری گوناگونی که ایجاد می‌کند، مشکلات فراوانی برای فرد، دیگران و جامعه ایجاد نموده و آنچنان تنش و درگیری ایجاد می‌نماید که ادامه رابطه با مشکل مواجه می‌شود.

حال اگر در سازمانی افراد خودشیفته وجود داشته باشند، به دلیل حاکم بودن رابطه سلطه و آزار دیگران و همچنین به دلیل آنکه تصمیم‌گیری‌ها در چنین سازمانی مبتنی بر هیجان بوده و نه مبتنی بر حل مساله، در نتیجه ادامه کار در این سازمان با مشکل مواجه شده و قطعاً با برجا نمی‌ماند. ■

فردی و ایده‌آل‌های فرد، در حالی که به روشنی موجب نفع نزدیکان عزیزان و دیگران شود، از دیگر مشخصه‌های افراد خودشیفته است که موجب نوعی بهره‌کشی غیرعادلانه از روابط بین فردی می‌شود. فقدان همدردی با دیگران، ادراک دیگران و عدم فهم احساسات و نیازهای دیگران از دیگر ویژگی‌های اوست. این در حالی است که اگر در چهره و رفتار مواردی از ابراز عواطف، دلسوزی و تعریف و تمجید دیگران داشته باشند، بیشتر در جهت منافع خود و یا ارضای خود خودشیفته است.

پیامدهای خودشیفتگی

ویژگی خود شیفتگی دارای پیامدهایی برای فرد و جامعه است که از آن جمله: مشکل در روابط شخصی، خانوادگی، شغلی و بین فردی و همچنین مشکل در سازمان‌های اداری، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی که در نهایت موجب بی‌ثباتی در عملکردهای فردی و اجتماعی فرد خواهد شد.

۱ بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله ۱۵۵۳۱
SMS ۲۰۰۰۲۸

۲ تنش‌هایی در روابط فردی ایجاد می‌کند که با مختل کردن روابط مورد درمانده نسبت به انتقاد دیگران شوند. بدون تردید این ویژگی انتظار همراهی بی‌قید و شرط دیگران را در فرد ایجاد می‌کند که هر کوتاهی در این همراهی واکنشی سخت به همراه دارد. بهره‌کشی در روابط بین فردی در جهت تایید منافع و عدم فهم احساسات و نیازهای دیگران از دیگر ویژگی‌های اوست. این در حالی است که اگر در چهره و رفتار مواردی از ابراز عواطف، دلسوزی و تعریف و تمجید دیگران داشته باشند، بیشتر در جهت منافع خود و یا ارضای خود خودشیفته است. و در آخر فرد خودشیفته در شخصیت و چهره اجتماعی خود رفتارها و روابطی متکبرانه، خودخواهانه و مغرور دارد که به همراه آن احساسی از مهم بودن و باهوش بودن و سرشناس بودن قرار دارد. در مجموع به دلیل

فرد خودشیفته در شخصیت و چهره اجتماعی خود رفتارها و روابطی متکبرانه، خودخواهانه و مغرور دارد که به همراه آن احساسی از مهم و باهوش بودن قرار دارد

تولید و بسته بندی در شرکت فارما تون / چینسانا سولویس

بیرسیس

- حاوی عصاره تام انگور، گوجه فرنگی، سلنیوم، ویتامینهای C، E، و بتاکاروتن
- محافظت از پوست در برابر اثرات زیان آور رادیکال‌های آزاد
- کمک به تولید کلاژن و الاستین پوست و جلوگیری از تخریب کلاژن
- کمک به حفظ جوانی و جلوگیری از ایجاد چین و چروک در پوست
- آنتی‌اکسیدانی قوی برای محافظت از سیستم قلبی-عروقی، تنفسی، بینایی و کمک به پیشگیری از سرطانها

پوست خود را از درون حفاظت کنیم

فروش در دارو خانه‌های سراسر کشور
توزیع: پخش هجرت، داروگستر رازی، ممیادارو

• با مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
• شرکت علم فارمد گستر نماینده انحصاری فارما تون / چینسانا در ایران

تلفن مرکز مشاوره پزشکی و تغذیه: ۲۲۴۱۱۵۲۹ - ۲۲۴۱۱۵۴۱

کتاب راهنمای ملی خایواده سلامت

آیا سرانجام کتاب تاکنون به فروش رسیده است؟
۱۹۰/۰۰۰ نسخه از این

- رشد و تکامل کودکان
- سلامت بزرگسالان
- بهداشت بانوان
- طب کودکان
- کمک‌های اولیه
- آشنایی با داروها
- بدن انسان

۱۳۰۰ تومان دریافت فقط با یک تلفن در تهران
۲۲۸۹۱۵۰۱-۱۰

شرکت‌های فولاد مبارکه اصفهان، بانک کارآفرین، رجا، مهمات‌سازی ارتش، ذوب آهن اصفهان، صدا و سیما، کشتیرانی، وزارت نفت، موسسه تصویربرداری پزشکی مرکزی گرج و ... از این کتاب جهت هدیه به کارمندان و مشتریان خود خریداری نموده‌اند.